

2025 서울양육서베이

1. 조사 개요

- 본 조사는 현재(2025년) 서울시에 거주하고 있는 무자녀 신혼기, 첫 자녀 임신기, 0~12세 자녀를 둔 양육기 기혼남녀를 대상으로 조사를 실시함

표 1 | 조사 개요

구분	2025년 서울양육서베이 조사 개요
모집단	서울시 거주 무자녀 신혼기, 첫 자녀 임신기, 양육기(0~12세) 기혼남녀, 만 20 ~ 59세
조사방법	온라인 조사 (온라인 패널 및 서울시 관련 정책 홈페이지 이용자) 및 개별 면접조사 (태블릿 PC 활용)
표본설계 및 추출	성별, (여성의 경우) 취업여부, (양육기의 경우) 자녀 연령대 (영아/유아/초등 저학년/초등 고학년)별 할당
조사기간	2025년 7월 18일 ~ 8월 14일
총 유효샘플 수	총 1,573명 - 무자녀 신혼기 461명, 첫 자녀 임신기 301명, 양육기 811명

2. 모집단 현황

- 2020년 기준 서울시 자치구별 거주 부부 인구 수는 아래와 같음

표 2 서울시 자치구별 거주 부부 인구 수

자치구	남자				여자				계
	20대	30대	40대	50대	20대	30대	40대	50대	
종로구	290	3,220	6,302	8,436	499	3,961	7,038	8,886	38,632
중구	303	3,673	4,835	6,532	514	4,483	5,212	6,862	32,414
용산구	355	6,578	10,320	12,359	1,012	8,000	10,848	12,766	62,238
성동구	516	10,950	14,198	16,403	1,431	13,238	14,587	17,405	88,728
광진구	785	9,529	15,756	18,646	1,507	11,559	17,321	19,896	94,999
동대문구	560	9,451	15,088	17,766	1,509	11,876	16,285	19,202	91,737
중랑구	880	10,878	16,402	21,887	2,162	13,239	17,858	24,423	107,729
성북구	840	12,498	22,417	24,683	1,950	15,546	24,915	25,434	128,283
강북구	555	6,623	12,364	15,823	1,152	8,218	14,033	17,795	76,563
도봉구	782	7,952	14,010	19,298	1,412	9,743	16,318	21,460	90,975
노원구	868	14,124	28,822	32,638	1,867	17,749	33,722	33,499	163,289
은평구	1,174	13,843	23,356	26,311	2,308	17,238	25,743	28,040	138,013
서대문구	673	9,246	14,554	17,234	1,582	11,067	15,806	18,264	88,426
마포구	621	12,663	19,196	19,522	1,775	15,281	20,141	19,235	108,434
양천구	825	12,502	27,162	29,959	1,863	15,660	31,467	30,121	149,559
강서구	1,256	19,938	29,180	30,009	3,000	23,888	31,077	31,666	170,014
구로구	858	13,448	20,114	22,193	1,932	16,714	21,394	23,893	120,546
금천구	628	6,185	9,209	12,833	1,190	6,990	9,801	13,918	60,754
영등포구	870	14,214	17,650	19,948	2,167	16,636	17,903	20,765	110,153
동작구	688	11,549	18,354	21,151	1,635	14,187	19,735	22,373	109,672
관악구	1,174	11,967	18,153	21,620	2,237	13,564	19,055	23,252	111,022
서초구	676	12,231	27,050	25,254	1,484	16,368	29,525	24,624	137,212
강남구	560	13,140	32,559	32,593	1,479	17,823	37,149	30,574	165,877
송파구	1,250	23,105	37,243	40,048	3,059	28,931	40,318	41,219	215,173
강동구	993	16,051	25,055	26,099	2,476	19,555	26,143	27,581	143,953

3. 표본 설계

(1) 조사 대상 기준

- 조사 대상 중 무자녀 신혼기는 신혼부부 주거지원정책 기준에 따라 결혼 7년 이내로 설정
- 임신기와 유자녀기는 하위집단의 동질성을 확보하고 new parenthood 경험에 초점을 두기 위해 첫 자녀를 기준으로 함

(2) 표본 할당 기준

- 취업 및 미취업 여성의 비율은 2023 아동종합실태조사에서 주양육자의 남녀 비율이 15.9%, 84.1%라는 점과, 남성 육아참여를 높이는 것이 정부 출산육아지원정책의 중요한 목표임을 고려하여 약 4:6으로 할당함
- 세부 할당에서 성별, 자녀 여부별, 취업여부별 등을 고려하였으며, 각 층별로 최소 60샘플 이상 조사될 수 있도록 아래와 같이 설계됨

표 3 표본 설계

구분	표본 설계			
	어머니(여성)		아버지 (남성)	합계
	전업모	취업모		
무자녀 신혼기	60	200	200	460
첫 자녀 임신기	50	150	100	300
양육기	240	240	320	800
영아	60	60	80	200
유아	60	60	80	200
초등 저학년	60	60	80	200
초등 고학년	60	60	80	200
합계	350	590	620	1,560

4. 조사 방법

(1) 총괄

- 본 조사는 온라인 조사(온라인 패널 및 서울시 정책 관련 홈페이지 이용자) 및 개별 면접 조사(태블릿PC 활용) 진행하였으며, 각 조사방법별 수집된 유효 표본 수는 아래와 같음

표 4 조사방법별 유효 표본 수

구분	온라인 조사				개별 면접조사			
	어머니(여성)		아버지 (남성)	합계	어머니(여성)		아버지 (남성)	합계
	전업모	취업모			전업모	취업모		
무자녀 신혼기	31	201	110	342	29	0	90	119
첫 자녀 임신기	9	50	27	86	41	100	74	215
양육기	80	232	292	604	162	16	29	207
영아	37	61	80	178	24	0	0	24
유아	20	63	81	164	40	0	0	40
초등 저학년	12	60	63	135	49	4	17	70
초등 고학년	11	48	68	127	49	12	12	73
합계	120	483	429	1,032	232	116	193	541

(2) 온라인 조사 (조사기관의 온라인 패널 활용)

- 조사기관이 보유하고 있는 총 280만 패널 중 70만 서울시 거주 패널을 활용해서 조사를 진행함
- 해당 조사 기간은 7월 18일 ~ 8월 18일까지로 총 1,573개의 유효 샘플이 수집됨
- 온라인 패널 조사의 경우 다음과 같이 3단계에 걸쳐 조사 진행

1단계	조사 안내 및 정보 확인	- 조사 진행 및 일정 안내 - 패널 대상자 정보 변경 확인 등 패널 관리
2단계	조사 진행	- 패널 정보를 통해 온라인 조사 발송 및 진행
3단계	조사 검증 및 답례 제공	- 조사 완료되면 응답 내용 확인 및 전화 검증/사후 보완 - 조사 협조에 대한 기프트 제공

(3) 온라인 조사 (서울시 가족 관련 공공기관 홈페이지)

- 조사기관의 온라인 패널 활용으로 1차 조사 시행하였으나, 무자녀 신혼기 및 첫 자녀 임신기, 양

육기 전반에 대해 유효 표본이 충족되지 않아, 응답 접촉 대상을 확대하기 위하여 서울시 가족 관련 공공기관 홈페이지 내에 배너 링크를 게시하여 해당 사이트 이용자 대상 온라인 설문조사를 진행함

- 해당 조사 기간은 8월 1일 ~ 8월 13일까지로 총 68개의 유효 샘플이 수집됨

(4) 개별 면접조사

- 조사기관의 온라인 패널 활용으로 1차 조사 시행하였으나, 무자녀 신혼기 및 첫 자녀 임신기, 양육기 전반에 대해 유효 표본이 충족되지 않아, 응답 접촉 대상을 확대하기 위하여 개별 면접조사를 병행함
- 해당 조사 기간은 8월 1일 ~ 8월 18일까지로 총 541개의 유효 샘플이 수집됨
- 조사 장소는 아파트 및 다세대 밀집 지역, 산부인과 인근, 각종 지하철 역사 및 대중교통 등 인구통행이 많은 지역에서 조사에 대해서 설명 후 조사를 진행함
- 설문의 난이도 및 조사의 중요성을 감안하여 본 조사에 투입된 조사원은 모두 3년 이상의 유경험 조사원 27명이 투입됨
- 조사원 관리 데이터 베이스에서 다음 3가지 기준을 토대로 조사원 선발 및 투입
 - ① 조사원 관리 DB에서 3년 이상 조사 경력 보유자 (최근 2년간 조사 성적 우수자)
 - ② 서울 내 개별 면접조사 유경험자 (2024년 서울 양육서베이 조사 경험자)
 - ③ 조사원 관리 시스템에서 평점 A 이상의 우수 조사원

(5) 자료 수집 결과

- 위와 같은 방법을 활용하여 최종 유효 표본 수는 1,573명

표 5 유효 표본 수

구분	유효 표본 수			
	어머니(여성)		아버지 (남성)	합계
	전업모	취업모		
무자녀 신혼기	60	201	200	461
첫 자녀 임신기	50	150	101	301
양육기	242	248	321	811
영아	61	61	80	202
유아	60	63	81	204
초등 저학년	61	64	80	205
초등 고학년	60	60	80	200
합계	352	599	622	1,573

(6) 데이터 클리닝 기준

표 6 데이터 클리닝 내용

문항번호	문항내용	클리닝 내용
문15	결혼/혼수 및 주거 비용	비용 응답 시 비용 5만원 이하로 응답한 경우 응답 결측처리
문48	사교육 주당 이용 시간	사교육 진행 개수에서 1개 이상 응답하였으나 주당 이용 시간을 모두 “0”시간으로 응답한 경우 진행 개수 “0”으로 수정
문82	키즈카페 이용 비용	지출 비용 관련하여 1,000원 이하 응답자 리콜 후 비용 수정

5. 문항별 출처

- 문항 개발에 참고한 출처는 아래와 같음

표 7 문항 출처

문항 번호	문항 출처	
선문7, 문3, 문11, 문31, 문32, 문54~57, 문58, 문60, 문61, 문64, 문65, 문66, 문67, 문70, 문83-1, 문93	서울가족서베이	서울가족서베이(설문지) - 원문 사용
문7	한국여성정책연구원(2020)	제4차 가족실태조사(가구대표용 조사표) - 문11 1)~4) 원문 사용
문8~9	한국보건사회연구원(2021)	2021년도 가족과 출산조사(조사표) - 영역 5(자녀 양육) 중 문1, 문1-2, 문2, 문2-1 원문 사용
문22~25	인구보건복지협회(2023)	임산부 배려 인식 및 실천 수준 설문조사 - 임신 후 직장 지원과 대중교통 및 일상생활에서의 배려 경험을 문도록 연구진이 수정·보완
문36	최형성·정옥분(2001)	양육 효능감 척도 - 하위요인 중 '전반적인 양육 능력' 원문 사용
문43	김기현·강희경(1997)	양육 스트레스 척도 - 하위요인 중 '부모역할 수행에 대한 부담감 및 디스트레스' 원문 사용
문44-1)~5)	육아정책연구소, 한국아동패널	양육 행동 척도 ¹ - 하위요인 중 '온정적 양육' 원문 사용
문44-6)~8)	Hawkins et al.(2002)	Father Involvement 척도 - 하위요인 중 'Mother support'를 연구진이 배우 자로 수정·보완
문45	육아정책연구소, 한국아동패널	양육 부담 척도 ² - 본인과 배우자의 양육 부담 정도를 문도록 연구진이 수정·보완

문항 번호	문항 출처	
문47	송현주(2014)	자기보고식 아동 청소년 집행기능 척도 - 하위요인 중 '정서통제 곤란' 원문 사용
문57-2-4, 문58-2-4	고용노동부(2014)	남성의 육아휴직 활용 및 육아기 근로시간 단축제도 활성화 방안 연구(남성 육아휴직자 설문조사 설문지) - 문2 원문 사용
문71	육아정책연구소, 한국아동패널	한국아동패널 8차년도(보호자용 질문지) - 문46 원문 사용
문72~74	국토교통부(2022)	2022년도 일반가구 주거실태조사(설문지) - 문4, 문7, 문20 원문 사용
문77~78	문화체육관광부(2022)	2022 국민여가활동조사(설문지) - 조사 대상 시설의 방문 여부와 이용 불편 정도를 문도록 연구진이 수정·보완
문84	저출산고령사회위원회(2024)	2024년 결혼·출산·양육 인식 조사 연구(설문지) - 자녀 출산 및 양육에 대한 인식 중 문 3-3 원문 사용
문85	한국보건사회연구원(2020)	저출산·고령사회 대응 국민 인식 및 가치관 심층조사(조사표) - 문A4 원문 사용

주1) 조복희 외(1999)의 문항을 참고하여 한국아동패널 연구진이 구성한 척도임.

주2) NICHD의 공개 문항을 한국아동패널 연구진이 번역한 척도임.

6. 데이터 공개

(1) 공개 내용 및 범위

- 2025년 서울양육서베이 문항 일부에 대한 응답 데이터
- 응답자 식별 방지 및 수집 목적에 따라 일부 문항은 공개 범위에서 제외되며, 이에 따라 공개용 설문지 문항 번호가 연속되지 않을 수 있음

(2) 데이터 공개 방식

- 데이터 이용 희망자가 '데이터 신청서류 양식'을 연구진 이메일로 보내면, 연구책임 박사의 검토 및 승인 여부 결정 후 신청자에게 제공

(3) 데이터의 활용

- 데이터는 연구목적에 한하여 사용하며, 개인 및 기관의 영리 목적으로 사용하지 않고, 관련 법률을 침해하거나 위반하지 않는 범위 내에서 활용해야 함
- 데이터를 활용한 결과물이 발표·발간되는 경우, 이용자는 결과물(논문·보고서 등)과 발표처(학술지·기관명 등)를 서울연구원에 고지해야 함